

Gartenanalyse

Lernen Sie die Wildpflanzen vor Ihrer eigenen Haustüre kennen

Gemeinsam mit Ihnen mache ich eine Gartenbegehung

Wir erstellen einen Standortplan von den wildwachsenden „Un“-Kräutern und Sträuchern.

Anhand dieser Aufzeichnungen wissen Sie auch später noch:

- Wie hieß diese Pflanze?
- Wofür kann ich sie verwenden?

Sie erhalten von mir einfache Rezepte, wie Sie die gesunden Wildpflanzen frisch aus Ihrem Garten in Ihrer Küche schmackhaft zubereiten oder als Haustee in Ihrem Alltag einbauen können

Tipp: Sehr gut geeignet als Geschenkgutschein

Dauer 2 Stunden, Kosten 39 €

Wann?
Termine auf Anfrage

Wo?
Altötting
und Umgebung

Wer?
Für alle
Naturinteressierten
jeden Alters



Anmeldung
und nähere Info

Birgit Garnweidner
Maistraße 5

84503 Altötting/Obb

☎ 08671/12878

birgitga@web.de



Neue Ausbildung!!!
www.kraeuterschule.com

mit
Birgit Garnweidner
Natur &
Landschaftsführerin
Dipl. Sozialpädagogin

Vorträge und Workshops

Kräuterbasiswissen

Sammeln, Trocknen und Aufbewahren von Heilpflanzen

Lernen Sie, worauf es im Umgang mit Heilpflanzen ankommt.

Kräutertinkturen und -Öle selbst ansetzen

Wozu mache ich Tinkturen?
Welche Öle verwende ich?

Sie erfahren Wissenswertes über die Anwendungsgebiete der Heilpflanzen in der Volksmedizin und vieles mehr.

Kräutertees

Was ist der Unterschied zwischen Aufguss, Abkochung, Kaltwasserauszug?
Wir mischen Haustees!

Dauer je Vortrag 2½ Stunden
mind. 5 Pers. Kosten á 8 €

Dauer je Workshop 5 Stunden
mind. 5 max. 10 Pers. Kosten á 25 €

Kräuterwanderungen

Je nach Jahreszeit lernen Sie unsere heimische Pflanzenwelt mit ihren Geheimnissen kennen.

Auf unseren Wanderungen bestimmen wir viele Kräuter, Sträucher und Bäume.

Wir lernen eine Menge über ihre Inhaltsstoffe und ihre Anwendung als Heilpflanzen.

Wir lauschen geheimnisvollen Mythen, hören über die Signaturlehre der Pflanzen und vieles mehr.

Dauer ca. 3 Stunden
mind. 5 max. 15 Pers. Kosten á 8 €



Essbare Wildpflanzen Kochkurs

Frühjahr/Sommer/Herbst

Wir durchstreifen ca. 2 Stunden lang unsere schöne Natur und sammeln Wildkräuter.

Nach einem Picknick freieren wir daraus schmackhafte Gerichte wie z.B. Aufläufe, Suppen, Salate, Gelees, Pestos.

Wo: In Ihrer oder meiner Küche

Auch Outdoor möglich!

Dauer ca. 7 Stunden
mind. 5 max. 8 Pers. Kosten á 29 €

Besondere Schmankerl

Kräuterwanderungen kombiniert mit Yogaübungen und Meditation

Kräuterwanderungen auf dem Rücken der Pferde (falls brave Reitpferde vor Ort sind)

Bitte erfragen Sie nähere Info